

Profil Sandra Baron“



“Zwischen einem externen Stimulus und der eigenen Reaktion gibt es immer einen Moment der Wahl.”

Victor Frankl

CV 1/2 Überblick

Überblick

Sandra Baron geboren 1971, ist Coach, Facilitator von werteorientiertem Unternehmenskulturwandel und begleitet Transformationsprozesse. Seit 2007 arbeitet sie selbständig als Coach und begleitet Unternehmen in den Bereichen Aufbau einer werteorientierten Unternehmenskultur, Organisationsentwicklung, Mitarbeiter- und Führungskräftecoaching sowie Wertewandel in Unternehmenskulturen. Durch ihre vorherige, 12-jährige Tätigkeit als Mobile Internet Consultant innerhalb der internationalen Mobilfunk- und Kreativbranche bringt sie einen großen Erfahrungsschatz aus den Bereichen Businessdevelopment, Mitarbeiterführung, Projektmanagement und Kommunikation in ihre Arbeit ein.

Kurzübersicht ausgewählter Projekte

- Erarbeitung und Implementierung einer zweiten Führungsebene innerhalb einer bestehenden Organisation: Begleitung des Strukturwandels auf Führungskräfteebene über 1,5 Jahr. Design und Durchführung von Führungskräfte trainings und Workshops zum Thema Mitarbeiterführung, Motivation und Kommunikation
- Unternehmens-Kulturmanager in national und internationalen Unternehmen/Organisationen
- Entwicklung und Begleitung von Wandel- und Transformationsprozessen der Unternehmenskultur und Unternehmenswerte in Großkonzernen sowie Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen von Change-Agent-Teams
- Gestaltung und Moderation von Top-Management Klausuren und Team Retreats (national und international)
- Werteorientierte Führungskräfteentwicklung auf Executive Level in über 30 verschiedenen Unternehmen
- Executive Coach mit mehr als 1200 Stunden Coaching erfahrung

Auszug Kundenliste:

KPN Mobile (E-Plus), Swisscom Mobile, Bayer-Schering AG, BASF, CB.e, Richner AG Zürich, MTV Networks, Glunz, Axalta, Vattenfall GmbH, ESM (European Stability Mechanism), plista GmbH, Black Box Music, BRLO, Daimler AG, BSR, Mobius Executive Leadership/Boston, Invincible Brands, ARUP Deutschland, Oceans Apart

CV 2/2 - Karrierepfad

- 1994-1999** Studium der Anthropogeographie mit Abschluss Diplom
- 1999-2009** Mobile Internet Consultant und ab 2004 Direktor Business Development B2B auf nationaler und internationaler Ebene
- 2004-2007** Berufsbegleitend: NLP Practitioner, Master, zertifizierte Coaching-Ausbildung (DVNLP)
- 2008** Gründung der Firma BCC Baron Coaching & Consulting mit Sitz in Berlin
- 2007-2009** Diverse Weiterbildungen: Gunter Schmidt "Psychologie der systemischen Organisationsentwicklung", Steven Gilligan: Hypnotherapie-und Trance, "Quantumentraining" von Dr. Frank Kinslow.
Byron Kathie: Absolventin der "School of The Work", 2 Jahre Facilitator am IFAPP (nebenberuflich)
- 2009-2016** Kooperationscoach der Berliner Kreativwirtschaft (KCC-TCC GmbH, Coachingbonus der IBB)
- 2010** Ernennung zum Ambassador des Europäischen Netzwerkes für weibliche Unternehmensgründungen
- 2010** Schwerpunkt Unternehmenskulturwandel, wertorientierte Unternehmensentwicklung
- 2011** Zertifiziert in CTT (Cultural Transformation Tool) von Barrett und Leadcoach bei HBC (bis 2018)
- 2013** Weiterbildung zum Edgewalker-Facilitator, Aufnahme Coachingpool Vattenfall
- 2016** Zertifiziert in „Conversational Intelligence“ - 1-jährige Weiterbildung von Judith Glaser (Fortune 500 Coach in USA)
- 2017** Mitglied im Mastermind-Programm: Coaches who mean business (Nadja Taranczewski)
- 2018** Zertifiziert in The Leadership Circle Profile, Advanced Practitioner Dr. Joe Dispenza
- 2019** Executive Coach und Facilitator der Mobius Executive Faculty in Boston;
Gründungsmitglied und Kongresskuratorin von female.vision 2019/2020
- 2020** Gründung von THE TRI8E: Tap into your extraordinary human capacity and create your impossible!
- 2021** Zertifiziert in Handstand und Upside down moves sowie Craniosacral & Thai Yoga Massage
- 2023** Mastering the feminine & Masculine polarities mit Linda Cesara

Botschafterin des europäischen Netzwerkes für weibliche Unternehmensgründung seit 2010



Supporting
Women Entrepreneurs
European Commission
Enterprise and Industry

Ernennung zur Vorbildunternehmerin des BMWi (seit 2014)



...was Du sonst noch über mich wissen solltest (und nicht im CV findest)...

Ich habe mit 44 Jahren angefangen Handstand zu trainieren, um meine Welt auf den Kopf zu stellen. Ich nehme oft die entgegengesetzte Perspektive ein, einfach um in Dialogen den Raum für andere Blickwinkel zu öffnen.

Ich laufe gerne barfuß durch die Straßen und den Wald, liebe es zu wetten, kleine Mutproben gestellt zu bekommen. Mit 11 Jahren war ich das einzige Mädchen in der lokalen Fußballmannschaft und ich habe 13 Jahre lang gespielt. Ich unterhalte mich mit wildfremden Menschen in der U-bahn oder schaue Ihnen direkt in die Augen, um eine Verbindung aufzubauen. Ich bin sehr neugierig (manchmal zu sehr) und fordere mich selber mindestens einmal pro Monat aus meiner Komfortzone mit Dingen wie Improtheater, Stimm- und Präsentationstraining, Gesangsstunden, Schauspielklasse, Fallschirmsprung, Bobfahren in der Olympiabahn von St.Moritz, Kanufahren in der Wildnis Kanadas, bei Vollmond auf dem Standup-Paddle auf den See gehen oder einfach nur im Eisbad sitzen.

Ich liebe es zu spielen, mein inneres Kind zu leben und ich bin gerne mit Kindern zusammen. Zudem haben die 3 Kinder meiner Lebenspartnerin mein Leben unbeschreiblich bereichert. Ich versuche, mir einen „naiv-kindlichen“ Verstand zu bewahren. Ich mache gerne verrückte Sachen, überrasche mich selber und andere. Muster zu durchbrechen, um zu sehen was passiert und wohin mich der Schritt ins Ungewisse führt, ist eine meiner Lieblingsübungen. Ich zeige mich verletzlich und stehe zu meinen Gefühlen. Ich praktiziere Yoga und meditiere täglich, um fokussiert und achtsam zu sein. Ansonsten kreierte und provoziere ich Gelegenheiten zur Inspiration und Weiterentwicklung von mir und meinem Umfeld. Das alles tue ich von einem inneren Platz der Dankbarkeit und mit offenem Herzen.

Ferner habe ich in meiner eigenen Entwicklungsreise durch den Tod meiner geliebten Frau gelernt wie wertvoll und auch endlich unser Leben ist. Diese Erfahrung fließt auf allen Ebenen in das Coaching mit ein. Ich spüre es in einer neuen Klarheit, authentischem Ausdruck, Zulassen aller Emotionen und die Bewusstheit, dass das Leben immer in diesem Moment stattfindet. Für mich ist das Leben Verbindung: zu mir selbst, zu anderen und zur Natur. Diese Verbindung besteht aus Energie und diese Energie ist Liebe.

An underwater photograph of a rocky seabed with a large, semi-transparent white quotation mark graphic overlaid on the left side. The water is clear and blue, with light rays filtering through.

**„The wound is the place where
the light enters you.“** Rumi

KONTAKT



Coaching / Facilitation / Transformation

Sandra Baron

Sredzkistr. 27

10435 Berlin

fest: **+49. 30.67517437**

mob: **+49.171.8 999 222**

mail: **baron@bcc-baron.de**

profiles: **<https://www.linkedin.com/in/baronsandra/>**

www.bcc-baron.de